



ФАТУЛЛАЕВА О.В.

19.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 485 от 19.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная со сливочным маслом	188,47120	4,54960	7,15880	23,42333	200,000
Батон с маслом	133,15200	3,10507	5,32507	21,36000	45,000
Какао с молоком.	63,16160	1,24453	1,15280	10,97280	200,000
Итого:	384,78480	8,89920	13,63667	55,75613	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,61333	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,61333	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови,свеклы с реп.луком,сол.огурцом раст.мас 50гр.	71,15360	0,72520	4,48213	5,57987	50,000
Суп крестьянский со сметаной	98,39413	1,82840	4,49253	11,64040	200,000
Котлета мясная 70 гр	190,17667	13,74333	11,65280	2,46293	70,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	212,06027	5,00920	4,12373	34,79747	130,000
Компот из яблок 200г	61,77200	0,07280	0,06813	14,79347	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,02400	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	688,58067	23,35893	25,17932	81,81414	735,000
Полдник					
Пудинг из творога 100 гр	301,79147	12,14680	17,54027	15,11067	100,000
Сгущеное молоко 15 гр	49,83467	1,10587	1,30560	8,60160	15,000
Чай с лимоном	55,43947	0,04227	0,00440	12,93747	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,81600	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	453,88161	14,81494	19,03027	46,66974	335,000
Всего:	1 573,86041	47,57307	57,94626	194,34001	1 615,000

Сумма для 170 руб.

Заведующий
(должность)
(подпись)ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)