



ФАТУЛЛАЕВА О.В.

19.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 301 от 19.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная со сливочным маслом	130,61250	3,52500	4,16167	18,32583	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72000	5,17500	18,69500	40,000
Какао с молоком	86,54000	2,33333	2,40667	12,80750	150,000
Итого:	336,80250	8,57833	11,74334	49,82833	340,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 40гр.	55,93333	0,57250	3,58417	4,39750	40,000
Суп крестьянский со сметаной	75,62667	1,39500	3,62667	8,71167	150,000
Котлета мясная 60 гр	160,59917	11,77833	9,98500	2,09750	60,000
Макаронные изделия отварные 110 гр.	170,09667	4,31583	2,56000	30,01167	110,000
Компот из яблок 150г	46,32000	0,05500	0,05083	11,09500	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	544,77584	19,43666	20,04667	64,67334	568,000
Полдник					
Пудинг из творога 100 гр	288,57667	11,71417	16,94000	14,99583	100,000
Сгущеное молоко 15 гр	49,06667	1,10583	1,30583	8,60167	15,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03417	0,00333	11,07667	150,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	419,09334	13,99417	18,38416	42,18917	280,000
Всего:	1 346,67168	42,50916	50,27417	166,79084	1 288,000

Стоимость обеда 127 руб.

Заведующий
(должность)


(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)