



ФАТУЛЛАЕВА О.В.  
20.03.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 486 от 20.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	179,62493	4,72348	6,76275	21,50058	200,000
Батон с маслом	133,30435	3,10507	5,32507	21,36000	45,000
Чай с сахаром ..	49,98406	0,00000	0,00000	11,80638	200,000
<b>Итого:</b>	<b>362,91334</b>	<b>7,82855</b>	<b>12,08782</b>	<b>54,66696</b>	<b>445,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 120 гр	48,30000	0,42246	0,42246	12,46087	120,000
<b>Итого:</b>	<b>48,30000</b>	<b>0,42246</b>	<b>0,42246</b>	<b>12,46087</b>	<b>120,000</b>
<b>Обед</b>					
Огурец консервированный 50 гр	6,60928	0,37594	0,04406	1,13754	50,000
Суп картофельный с рыбными фрикадельками.	130,19420	5,10899	3,64101	15,55435	200,000
Жаркое по - домашнему 200г	279,77246	17,43130	17,67884	22,19029	200,000
Компот из сухофруктов.	75,64058	0,48884	0,02638	17,08246	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,08696	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>547,30348</b>	<b>25,38507</b>	<b>21,75029</b>	<b>68,50464</b>	<b>735,000</b>
<b>Полдник</b>					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	110,87783	3,58072	4,67014	11,49275	150,000
Чай с лимоном	55,50290	0,04232	0,00435	12,93739	200,000
Пирожок с капустой .	207,71304	4,84043	7,75304	24,69942	80,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,86957	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>420,96334</b>	<b>9,98347</b>	<b>12,60753</b>	<b>59,14956</b>	<b>450,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 379,48016</b>	<b>43,61955</b>	<b>46,86810</b>	<b>194,78203</b>	<b>1 750,000</b>

Стоимость дни 169 руб.

Заведующий  
(должность)

*Фат*  
(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.  
(расшифровка подписи)