



ФАТУЛЛАЕВА О.В.
20.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 302 от 20.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10:59

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	127,30214	3,54571	4,53429	16,13071	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72000	5,17500	18,69500	40,000
Чай с сахаром ..	37,08786	0,00000	0,00000	8,85500	150,000
Итого:	284,04000	6,26571	9,70929	43,68071	340,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35214	0,35214	10,38429	100,000
Итого:	39,60000	0,35214	0,35214	10,38429	100,000
Обед					
Огурец консервированный 40 гр	5,20000	0,30071	0,03500	0,91000	40,000
Суп картофельный с рыбными фрикадельками.	93,14929	3,74929	2,50429	11,46429	150,000
Жаркое по - домашнему 180г	199,49071	11,89071	13,20071	15,12000	180,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36643	0,02000	13,26571	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	391,85500	17,62714	16,00000	49,12000	578,000
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	85,09429	2,84429	3,58929	9,05643	120,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03357	0,00357	11,07643	150,000
Пирожок с капустой .	164,62000	4,23500	6,05571	19,88214	60,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	331,16429	8,25286	9,78357	47,53000	345,000
Всего:	1 046,65929	32,49785	35,84500	150,71500	1 363,000

Стоимость дня 128 руб.

Заведующий
(должность)

Фат
(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)