

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

21.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 487 от 21.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша кукурузная молочная с маслом	185,29594	4,34754	6,79797	22,71812	200,000
Сыр 9 гр	29,58841	2,15275	2,21899	0,00000	9,000
Батон 40 гр	95,36232	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80348	2,81594	16,86594	200,000
Итого:	426,11667	12,38377	13,03290	60,90406	449,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,66667	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,66667	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	60,82116	0,72783	3,05319	6,01435	50,000
Суп фасолевый	109,67014	1,75072	4,89913	12,78913	200,000
Фрикадельки мясные паровые	221,50435	14,56333	13,81159	3,65449	80,000
Свекла, тушенная со сметаной 130г .	107,55667	2,12290	4,78652	14,55826	130,000
Компот из чернослива и изюма 200 гр	89,24551	0,25652	0,00000	21,30304	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,08696	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	643,88479	21,40130	26,91043	70,85927	745,000
Полдник					
Рагу из овощей	109,04232	2,78551	3,99855	14,07957	150,000
Чай с лимоном	55,50290	0,04232	0,00435	12,93739	200,000
Печенье 20 гр	92,92754	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,86957	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	304,34233	6,42783	5,22290	52,39696	390,000
Всего:	1 421,01046	40,71290	45,26623	194,26029	1 684,000

Сумма за день 165 руб.

Заведующий
(должность)

(подпись)
ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)