



ФАТУЛЛАЕВА О.В.

21.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 303 от 21.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10 ч 5 мин

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша кукурузная молочная с маслом	125,51000	3,28455	3,86273	17,30636	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Сыр 6 гр	19,52000	1,43545	1,47909	0,00000	6,000
Кофейный напиток с молоком	88,02273	2,10182	2,11182	12,87727	150,000
Итого:	303,55273	9,13182	8,35364	46,17363	336,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 40гр.	55,09545	0,75727	2,47000	6,33182	40,000
Суп фасолевый	87,37182	1,33818	4,12000	9,88000	150,000
Фрикадельки мясные паровые	164,67364	10,92273	10,39545	2,74091	60,000
Свекла, тушенная со сметаной	85,12000	2,02455	2,97273	13,99182	120,000
Компот из чернослива и изюма 150 гр	55,39000	0,17091	0,00000	13,45455	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	483,85091	16,53364	20,19818	54,75910	578,000
Полдник					
Рагу из овощей	73,81091	2,15636	2,15909	10,88273	120,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03364	0,00364	11,07636	150,000
Печенье 20 гр	91,60000	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13545	7,51545	15,000
Итого:	246,86091	5,41000	3,33818	44,83454	305,000
Всего:	1 080,26455	31,57546	31,99000	155,86727	1 319,000

Стоимость дня 125 руб.

Заведующий
(должность)


(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)