

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

24.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 488 от 24.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом	211,17681	5,95014	7,93493	23,67101	200,000
Батон с маслом	133,30435	3,10507	5,32507	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке	112,79130	2,20188	2,24406	17,88696	200,000
Итого:	457,27246	11,25709	15,50406	62,91797	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,66667	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,66667	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Зеленый горошек	20,15652	1,43609	0,08667	2,91493	50,000
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	61,35536	1,38116	2,75696	7,25333	200,000
Жаркое по-домашнему с мясом кури 200г	276,57638	16,93899	8,45507	28,01812	200,000
Компот из изюма	76,56377	0,16913	0,00000	18,37652	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,08696	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	489,73899	21,90537	11,65870	69,10290	735,000
Полдник					
Снежок 150 г	126,17203	3,89377	4,79232	16,32377	150,000
Пудинг из творога с морковью 100 гр	258,79101	9,83507	14,19565	16,33319	100,000
Джем 20 г	56,45652	0,08406	0,00000	14,59507	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,86957	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	488,28913	15,33290	19,16797	57,27203	290,000
Всего:	1 481,96725	48,99536	46,43073	199,39290	1 570,000

Сметанность дше 169 руб.

Заведующий
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)