

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

24.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 304 от 24.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом	150,33000	4,43750	5,35917	17,84000	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72000	5,17500	18,69500	40,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке	77,28000	1,48167	1,49583	12,59500	150,000
Итого:	347,26000	8,63917	12,03000	49,13000	340,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Зеленый горошек 45 гр	17,66667	1,28667	0,07750	2,61167	45,000
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	45,80000	0,93583	2,28000	4,94167	150,000
Жаркое по-домашнему с мясом куры.150	206,91333	14,33750	6,50667	19,26500	150,000
Компот из изюма	71,68000	0,16917	0,00000	17,46833	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	378,26000	18,04917	9,10417	52,64667	553,000
Полдник					
Снежок 130 г	107,55417	3,37000	4,14750	14,12667	130,000
Пудинг из творога с морковью 80 гр	222,37333	8,77083	12,12250	14,66333	80,000
Джем 10 г	27,82500	0,04167	0,00000	7,29750	10,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	392,40250	13,32250	16,40500	43,60250	235,000
Всего:	1 163,92250	40,51084	37,63917	155,47917	1 228,000

Стоимость дня 127 руб. 50 коп

Заведующий
(должность)

(подпись)
ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)