

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 489 от 25.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети 5 д 10,5 ч № 121

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

25.03.2025

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	179,82672	4,72344	6,76281	21,50047	200,000
Батон с маслом	133,45313	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Чай с сахаром ..	50,03984	0,00000	0,00000	11,80641	200,000
Итого:	363,31969	7,82844	12,08781	54,66688	445,000
Завтрак второй					
Апельсин 160 гр	45,80000	1,00797	0,22406	11,53594	160,000
Итого:	45,80000	1,00797	0,22406	11,53594	160,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп.луком,сол.огурцом раст.маслом 50гр.	58,49734	0,74250	3,04438	5,77078	50,000
Свекольник вегетарианский со сметаной	102,92422	1,80250	4,10438	13,95094	200,000
Биточки рыбные 70 гр	145,29344	13,18156	5,87672	6,17813	70,000
Макаронные изделия отварные с овощами.	195,05578	4,26313	5,05484	29,39078	150,000
Компот из сухофруктов.	75,72500	0,48875	0,02641	17,08250	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,14844	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	632,64422	22,45844	18,46673	84,91313	755,000
Полдник					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью	28,78453	0,54922	2,08375	2,40594	50,000
Картофель отварной 120 гр	124,76000	2,33984	2,75844	20,39141	120,000
Чай с лимоном	55,56484	0,04234	0,00438	12,93750	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,92188	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	256,03125	4,45140	5,02657	45,75485	390,000
Всего:	1 297,79516	35,74625	35,80517	196,87080	1 750,000

Смешанность пищи 168 руб

Заведующий
(должность)

Фатуллаева О.В.
(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)