

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 305 от 25.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10,5 ч



ФАТУЛЛАЕВА О.В.

25.03.2025

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	127,31364	3,54636	4,53455	16,13091	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72091	5,17545	18,69545	40,000
Чай с сахаром ..	36,86636	0,00000	0,00000	8,85455	150,000
Итого:	283,83000	6,26727	9,71000	43,68091	340,000
Завтрак второй					
Апельсин 140 гр	39,20000	0,88182	0,19636	10,09364	140,000
Итого:	39,20000	0,88182	0,19636	10,09364	140,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп.луком,сол.огурцом раст.маслом 40гр.	45,73455	0,58545	2,43000	4,54091	40,000
Свекольник вегетарианский со сметаной	78,78909	1,35636	3,33455	10,33545	150,000
Биточки рыбные	118,60364	11,37545	4,65636	5,39909	60,000
Макаронные изделия отварные с овощами.	138,61727	3,37636	2,64545	23,38636	120,000
Компот из сухофруктов.	57,91273	0,36636	0,02000	13,26636	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	475,85728	18,37998	13,32636	65,28817	578,000
Полдник					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью.	19,25364	0,49636	1,20636	2,19364	45,000
Картофель отварной 100 гр	99,69455	1,90727	2,17000	16,62091	100,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03364	0,00364	11,07636	150,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13545	7,51545	15,000
Итого:	200,39819	3,57727	3,51545	37,40636	310,000
Всего:	999,28547	29,10634	26,74817	156,46908	1 368,000

Стоимость дня 129 руб.

Заведующий
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)