



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 490 от 26.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	198,13129	5,38145	7,28371	22,68355	200,000
Батон с маслом	133,51935	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Какао с молоком.	57,22145	1,24468	1,15290	9,50790	200,000
Итого:	388,87209	9,73113	13,76161	53,55145	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	48,96774	0,52419	0,10484	10,58871	100,000
Итого:	48,96774	0,52419	0,10484	10,58871	100,000
Обед					
Огурец свежий порционный 60 гр	8,54903	0,47935	0,06000	2,27710	60,000
Суп с клецками со сметаной	86,70806	1,73952	3,57645	9,95065	200,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 200г	216,13677	17,01097	14,56177	14,58452	200,000
Напиток из шиповника	68,54774	0,31968	0,00000	16,29952	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,17581	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,94516	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	482,06257	23,04952	18,73822	65,67179	765,000
Полдник					
Запеканка из творога с яблоками 100	294,10629	11,36419	19,88887	16,63452	100,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,96129	1,10597	1,30565	8,60161	15,000
Чай с лимоном	48,37919	0,04226	0,00435	11,20903	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,94516	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	439,39193	14,03242	21,37887	46,46516	335,000
Всего:	1 359,29433	47,33726	53,98354	176,27711	1 645,000

Стоимость обеда 141 руб.

Заведующий
(должность)


(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)