

Утверждаю:

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

26.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 306 от 26.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	137,81000	3,95727	4,92455	16,45545	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72091	5,17545	18,69545	40,000
Какао с молоком	86,54000	2,33273	2,40636	12,80727	150,000
Итого:	344,00000	9,01091	12,50636	47,95817	340,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец свежий порционный 40 гр	5,71455	0,32636	0,04091	1,55000	40,000
Суп с клецками со сметаной	61,70273	1,12455	2,53455	7,39636	150,000
Голубцы ленивые в молочном соусе.	187,99636	15,08818	12,94545	12,99000	180,000
Напиток из шиповника	65,37000	0,28727	0,00000	15,81182	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13545	7,51545	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	391,63364	19,28636	15,89636	53,62363	593,000
Полдник					
Запеканка из творога с яблоками 80г	240,89818	9,02818	15,85273	15,87909	80,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,16364	1,10636	1,30545	8,60182	15,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03364	0,00364	11,07636	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	359,96182	10,92818	17,25182	40,56727	255,000
Всего:	1 141,59546	39,72545	45,75454	152,24907	1 288,000

Стоимость дня 127 руб

Заведующий
(должность)

Фатуллаева
(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)