

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

27.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 491 от 27.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Икра кабачковая 45 гр	55,72645	0,89855	4,04355	4,22323	45,000
Омлет натуральный 140 гр.	209,31731	10,97532	14,06629	3,53323	140,000
Батон с маслом	133,51935	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80339	2,81597	16,86581	200,000
<b>Итого:</b>	<b>514,43311</b>	<b>17,78226</b>	<b>26,25081</b>	<b>45,98227</b>	<b>430,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 120 гр	48,38952	0,42242	0,42242	12,46081	120,000
<b>Итого:</b>	<b>48,38952</b>	<b>0,42242</b>	<b>0,42242</b>	<b>12,46081</b>	<b>120,000</b>
<b>Обед</b>					
Огурец консервированный 50 гр	6,62161	0,37597	0,04403	1,13758	50,000
Щи со сметаной.	66,17871	1,70968	2,76758	8,24419	200,000
Тефтели рыбные.	128,00387	10,71242	3,88597	4,57629	70,000
Рагу из овощей	109,17210	2,78548	3,99855	14,07952	150,000
Компот из кураги	77,69323	0,48887	0,00000	18,71145	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,17581	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>442,84533</b>	<b>18,05242</b>	<b>11,05613</b>	<b>59,28903</b>	<b>755,000</b>
<b>Полдник</b>					
Каша рисовая молочная со сливочным маслом .	143,09774	3,97613	5,52387	16,99871	150,000
Чай с лимоном	55,59242	0,04226	0,00435	12,93742	200,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	213,89935	5,53806	4,00806	33,78242	60,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,94516	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>459,53467</b>	<b>11,07645</b>	<b>9,71628</b>	<b>73,73855</b>	<b>430,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 465,20263</b>	<b>47,33355</b>	<b>47,44564</b>	<b>191,47066</b>	<b>1 735,000</b>

*Стоимость для 164-00 руб.*

Заведующий  
(должность)

*Фатуллаева*  
(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.  
(расшифровка подписи)