

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

27.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 307 от 27.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10 54



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Икра кабачковая 35 гр	42,57800	0,69900	3,14500	3,28500	35,000
Омлет натуральный 100 гр.	149,60500	8,03400	10,21200	2,53500	100,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72000	5,17500	18,69500	40,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10300	2,11200	12,87700	150,000
<b>Итого:</b>	<b>399,68300</b>	<b>13,55600</b>	<b>20,64400</b>	<b>37,39200</b>	<b>325,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 110 гр.	43,56000	0,38700	0,38700	11,42200	110,000
<b>Итого:</b>	<b>43,56000</b>	<b>0,38700</b>	<b>0,38700</b>	<b>11,42200</b>	<b>110,000</b>
<b>Обед</b>					
Огурец консервированный 40 гр	5,20000	0,30100	0,03500	0,91000	40,000
Щи со сметаной.	51,31200	1,31000	2,29700	6,13700	150,000
Тефтели рыбные	101,85200	9,36500	2,72000	3,94900	60,000
Рагу из овощей	73,79600	2,15800	2,15900	10,88300	120,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38700	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
<b>Итого:</b>	<b>331,11000</b>	<b>14,89400</b>	<b>7,45100</b>	<b>45,62600</b>	<b>578,000</b>
<b>Полдник</b>					
Каша рисовая молочная со сливочным маслом .	93,75400	2,65000	3,68200	11,33100	100,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03400	0,00400	11,07600	150,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	213,85500	5,78500	4,21700	33,79700	60,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
<b>Итого:</b>	<b>389,05900</b>	<b>9,60900</b>	<b>8,03800</b>	<b>63,71900</b>	<b>325,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 163,41200</b>	<b>38,44600</b>	<b>36,52000</b>	<b>158,15900</b>	<b>1 338,000</b>

*Стоимость дня 12700 руб.*

Заведующий  
(должность)



ФАТУЛЛАЕВА О.В.  
(расшифровка подписи)