

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

28.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 308 от 28.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д/10 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом.	160,54200	5,11300	5,78300	21,65900	150,000
Сыр 6 гр	19,36000	1,43500	1,47900	0,00000	6,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69500	1,05000	18,65500	35,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03400	0,00400	11,07600	150,000
Итого:	308,95200	9,27700	8,31600	51,39000	341,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 40гр.	55,62700	0,75700	2,47000	6,33200	40,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский	90,13000	1,94300	3,19500	11,98100	150,000
Котлета мясная 60 гр	161,19400	11,77800	9,98400	2,09800	60,000
Свекла, тушенная со сметаной .	85,12000	2,02500	2,97300	13,99300	120,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36700	0,02000	13,26600	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Гренки 15 гр	41,58000	1,28600	0,14300	8,20600	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	527,66600	19,47600	19,02500	64,23600	593,000
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	70,61000	2,36900	2,98900	7,54500	100,000
Чай с сахаром ..	37,14200	0,00000	0,00000	8,85500	150,000
Мармелад 20 гр	58,60000	0,08000	0,00000	15,32000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	201,00200	3,58900	3,12400	39,23500	285,000
Всего:	1 083,62000	32,84200	30,56500	164,96100	1 319,000

Стоимость дня 124.00 руб.

Заведующий
(должность)

Фат
(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)