

Утверждаю:

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

28.03.2025

## Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 492 от 28.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом.	217,22439	6,49076	8,13561	28,03894	200,000
Сыр 6 гр	19,73333	1,43515	1,47939	0,00000	6,000
Батон 40 гр	95,42424	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай с лимоном.	55,53894	0,04227	0,00439	12,93742	200,000
<b>Итого:</b>	<b>387,92090</b>	<b>11,04818</b>	<b>10,81939</b>	<b>62,29636</b>	<b>446,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	46,69697	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,69697</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	60,86470	0,72773	3,05318	6,01439	50,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский	131,86758	2,64167	5,07682	16,43470	200,000
Котлета мясная 70 гр	190,54288	13,74333	11,65288	2,46303	70,000
Свекла, тушенная со сметаной 130г .	107,62561	2,12288	4,78652	14,55818	130,000
Компот из сухофруктов.	75,68970	0,48879	0,02636	17,08258	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,12273	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Гренки 15 гр	42,21000	1,28591	0,14258	8,20636	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>663,92320</b>	<b>22,99031</b>	<b>25,09834</b>	<b>77,29924</b>	<b>750,000</b>
<b>Полдник</b>					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	110,94530	3,58076	4,67015	11,49273	150,000
Чай с сахаром ..	50,01652	0,00000	0,00000	11,80636	200,000
Печенье 20 гр	92,98788	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,90000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>300,84970</b>	<b>7,18076</b>	<b>5,89015</b>	<b>48,67909</b>	<b>390,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 399,39077</b>	<b>41,71925</b>	<b>41,90788</b>	<b>198,37469</b>	<b>1 686,000</b>

Стоимость д/с 164-00 руб.

Заведующий  
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.  
(расшифровка подписи)