

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

31.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 309 от 31.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая на концентрир.молоке со слив.маслом	134,21000	3,85909	5,05273	15,73273	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72091	5,17545	18,69545	40,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	77,45273	1,48182	1,49636	12,59545	150,000
Итого:	331,31273	8,06182	11,72454	47,02363	340,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 40гр.	57,52000	0,67636	3,60455	4,29455	40,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	85,50000	1,50091	3,56636	10,51091	150,000
Котлета из мяса кури 50 гр	74,78182	9,72182	2,16636	2,63909	50,000
Капуста тушеная.	83,08000	2,38818	3,19273	11,78091	120,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38727	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	399,83182	16,04727	12,77000	52,97273	568,000
Полдник					
Кефир 135 г	75,49818	3,77364	4,31273	5,52636	135,000
Запеканка из творога с рисом 80 гр	227,11182	9,75000	14,70818	14,02636	80,000
Повидло	37,72727	0,06091	0,00000	9,97909	15,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13545	7,51545	15,000
Итого:	374,98727	14,72455	19,15636	37,04726	245,000
Всего:	1 152,13182	39,33364	43,75090	147,14362	1 253,000

Стоимость услуг - 26,00 руб.

Заведующий
(должность)

 (подпись)
ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)