

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

31.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 493 от 31.03.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10 5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая на концентрир.молоке со слив.маслом	188,37506	5,12766	7,43779	20,95455	200,000
Батон с маслом	133,10649	3,10506	5,32506	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	112,62390	2,20182	2,24403	17,88701	200,000
Итого:	434,10545	10,43454	15,00688	60,20156	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,59740	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,59740	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 50гр.	69,00571	0,76117	4,49052	4,61597	50,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	97,40468	1,97143	2,99429	14,19571	200,000
Котлета из мяса кури 70 гр	102,04143	13,31221	2,78455	3,68377	70,000
Капуста тушеная.	108,76208	2,93208	4,82597	13,92000	150,000
Компот из кураги	77,45299	0,48883	0,00000	18,71143	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,00519	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	509,67208	21,44572	15,45533	67,66688	755,000
Полдник					
Кефир 150 г	85,00364	4,19325	4,79234	6,14013	150,000
Запеканка из творога с рисом 100	286,60545	12,13727	19,03130	16,24195	100,000
Повидло.	38,92857	0,06143	0,00000	10,13766	15,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,80000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	457,33766	17,91195	24,00364	42,53974	285,000
Всего:	1 447,71259	50,29221	54,56585	180,50818	1 585,000

Стоимость пищи - 128 руб.

Заведующий
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)