

Утверждаю
ФАТУЛЛАЕВА О.В.

01.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 494 от 01.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Икра кабачковая 45 гр	55,67636	0,89864	4,04348	4,22318	45,000
Омлет натуральный 140 гр.	209,55894	11,00348	14,09030	3,53485	140,000
Батон 40 гр	95,42424	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 9 гр	29,60000	2,15273	2,21909	0,00000	9,000
Чай с лимоном.	48,41833	0,04227	0,00439	11,23106	200,000
Итого:	438,67787	17,17712	21,55726	40,30909	434,000
Завтрак второй					
Груша 130 гр	52,42636	0,43833	0,32864	11,28545	130,000
Итого:	52,42636	0,43833	0,32864	11,28545	130,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом 55 гр	29,47803	0,51636	2,35288	2,21182	55,000
Борщ с мясом со сметаной.	114,93258	5,34500	6,05333	7,86530	200,000
Тефтели рыбные.	128,50242	10,76606	3,93152	4,57924	70,000
Картофельное пюре.	148,04591	3,02000	3,95485	22,36955	150,000
Компот из сухофруктов.	68,56909	0,48879	0,02636	15,37621	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,12273	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	544,65076	22,11621	16,67894	64,94212	760,000
Полдник					
Йогурт питьевой 150 г	129,30303	7,48803	4,79227	12,72955	150,000
Каша гречневая молочная со сливоч. маслом.	199,59758	5,86803	7,35015	25,27773	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,90000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	375,80061	14,87606	12,32242	48,02728	350,000
Всего:	1 411,55560	54,60772	50,88726	164,56394	1 674,000

Стоимость дня - 189 руб.

Заведующий
(должность)

Фат
(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)