

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

01.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 310 от 01.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Икра кабачковая 30 гр	36,51286	0,59929	2,69571	2,81571	30,000
Омлет натуральный 100 гр.	146,91357	7,82786	10,03786	2,52286	100,000
Сыр 6 гр	19,36000	1,43500	1,47929	0,00000	6,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69500	1,05000	18,65500	35,000
Чай с лимоном.	20,54071	0,03357	0,00357	4,78429	150,000
Итого:	305,57714	12,59072	15,26643	28,77786	321,000
Завтрак второй					
Груша 130 гр	54,99000	0,46786	0,35071	12,05071	130,000
Итого:	54,99000	0,46786	0,35071	12,05071	130,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	20,68500	0,25429	1,91000	1,00714	45,000
Борщ с мясом со сметаной.	90,01571	4,42286	4,88643	5,79214	150,000
Тефтели рыбные	100,04286	9,22714	2,60357	3,94071	60,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37571	3,01143	17,54286	120,000
Компот из сухофруктов.	34,26286	0,36643	0,02000	7,62214	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	394,68643	17,96643	12,67143	44,26499	583,000
Полдник					
Йогурт питьевой 135 г	114,56786	6,73929	4,31286	11,45643	135,000
Каша гречневая молочная со сливочным маслом.	128,80786	4,09000	4,62571	17,32571	120,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	278,02572	11,96929	9,07357	36,29714	270,000
Всего:	1 033,27929	42,99430	37,36214	121,39070	1 304,000

Стоимость дня 124.00 руб.

Заведующий
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)