

Утверждаю:

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

02.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 495 от 02.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д-10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом	158,88738	3,40769	5,64877	19,89815	200,000
Батон с маслом	133,42154	3,10508	5,32508	21,36000	45,000
Какао с молоком.	63,29185	1,24446	1,15277	10,97277	200,000
Итого:	355,60077	7,75723	12,12662	52,23092	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,70769	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,70769	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Суп из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 50гр.	71,27015	0,72523	4,48200	5,58015	50,000
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	59,11892	1,27631	2,75338	6,74538	200,000
Гуляш из отварного мяса 70г	106,85615	10,09323	8,79662	4,17769	70,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	212,48954	5,00923	4,12369	34,79754	130,000
Компот из яблок 200г	61,76923	0,07277	0,06815	14,79338	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,13538	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	566,63937	19,15677	20,58384	78,63414	735,000
Полдник					
Пудинг из творога 100 гр	227,52077	2,01062	5,02400	15,75815	100,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,92000	1,10585	1,30554	8,60154	15,000
Чай с лимоном	55,55169	0,04231	0,00446	12,93738	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,91077	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	379,90323	4,67878	6,51400	47,31707	335,000
Всего:	1 348,85106	32,09278	39,32446	188,28213	1 615,000

Стоимость дня - 16800 руб.

Заведующий
(должность)

(подпись)
ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)