

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

02.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 311 от 02.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом	108,59500	2,46286	3,66571	14,32786	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72000	5,17500	18,69500	40,000
Какао с молоком	86,54000	2,33286	2,40714	12,80786	150,000
Итого:	314,78500	7,51572	11,24785	45,83072	340,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 40гр.	55,99143	0,57214	3,58429	4,39857	40,000
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	46,46071	0,99714	2,28571	5,08643	150,000
Гуляш из отварного мяса 50г	74,54286	7,20643	6,28286	2,96214	50,000
Макаронные изделия отварные 110 гр.	170,18571	4,31500	2,56000	30,01143	110,000
Компот из яблок 150г	46,32000	0,05429	0,05143	11,09500	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	429,70071	14,46500	15,00429	61,91357	558,000
Полдник					
Пудинг из творога 100 гр	218,83143	2,08286	5,09643	15,60429	100,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,14286	1,10571	1,30571	8,60143	15,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03357	0,00357	11,07643	150,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	349,42429	4,36214	6,54071	42,79715	280,000
Всего:	1 139,91000	26,84286	32,89285	160,64144	1 278,000

Стоимость дня - 124,00 руб.

Заведующий
(должность)

(подпись)
ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)