

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

03.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 496 от 03.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	183,90791	4,95582	7,17493	20,78358	200,000
Батон с маслом	133,36119	3,10507	5,32507	21,36000	45,000
Чай с сахаром ..	50,00537	0,00000	0,00000	11,80627	200,000
Итого:	367,27447	8,06089	12,50000	53,94985	445,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	40,27164	0,35194	0,35194	10,38403	100,000
Итого:	40,27164	0,35194	0,35194	10,38403	100,000
Обед					
С ец консервированный 50 гр	6,61254	0,37597	0,04403	1,13746	50,000
Свекольник вегетарианский со сметаной	102,88134	1,80254	4,10448	13,95104	200,000
Котлета мясная 70 гр	190,47522	13,74328	11,65284	2,46299	70,000
Рагу из овощей..	123,74776	2,88597	4,75642	15,48179	150,000
Кисель Валетек	1,62388	0,01881	0,00000	0,35507	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,11045	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	480,45119	20,80657	20,91777	45,92835	705,000
Полдник					
Рис в молоке со сливочным маслом 150 г.	102,78239	3,40507	4,25179	11,03194	150,000
Чай с лимоном	55,52657	0,04224	0,00433	12,93746	200,000
Ватрушка со сметаной 60 гр	249,65612	5,83388	8,39000	31,25537	60,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,88955	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	454,85463	10,80119	12,82612	65,24477	430,000
Всего:	1 342,85193	40,02059	46,59583	175,50700	1 680,000

Стоимость риса - 104,00 руб.

Заведующий
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)