

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

03.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 312 от 03.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	130,26000	3,71417	4,83750	15,58167	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72000	5,17500	18,69500	40,000
Чай с сахаром ..	36,95250	0,00000	0,00000	8,85500	150,000
Итого:	286,86250	6,43417	10,01250	43,13167	340,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35167	0,35167	10,38417	100,000
Итого:	39,60000	0,35167	0,35167	10,38417	100,000
Обед					
С ец консервированный 40 гр	5,20000	0,30083	0,03500	0,91000	40,000
Свекольник вегетарианский со сметаной	78,77667	1,35667	3,33333	10,33667	150,000
Котлета мясная 60 гр	160,59917	11,77833	9,98500	2,09750	60,000
Рагу из овощей..	84,49250	2,27250	2,58000	12,30583	120,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38750	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	428,01834	17,46833	16,17333	49,39750	578,000
Полдник					
Рис в молоке со сливочным маслом 120 г.	80,53167	2,72417	3,40167	8,82500	120,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03417	0,00333	11,07667	150,000
Ватрушка со сметаной 60 гр	237,92000	5,64667	7,73083	31,15500	60,000
Хл пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	399,90167	9,54501	11,27083	58,57167	345,000
Всего:	1 154,38251	33,79918	37,80833	161,48501	1 363,000

Стоимость пищи - 12800 руб.

Заведующий
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)