



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 497 от 04.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10.5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	179,69851	4,72343	6,76284	21,50060	200,000
Батон 40 гр	95,40299	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 9 гр	29,63104	2,15284	2,21910	0,00000	9,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80343	2,81597	16,86582	200,000
Итого:	420,60254	12,75970	12,99791	59,68642	449,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,68657	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,68657	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью	28,76299	0,54925	2,08403	2,40612	50,000
Суп-лапша на вегетарианском бульоне	76,48612	1,56791	1,95030	11,97791	200,000
Запеканка картофельная с отварным мясом	417,71776	20,18597	22,88403	22,53970	230,000
Компот из сухофруктов	78,98149	0,27910	0,00000	18,93254	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,11045	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	657,05881	24,56223	27,27836	68,39627	765,000
Полдник					
Капуста цветная отварная с маслом 130г	72,25672	3,31164	3,20134	6,91478	130,000
Чай с сахаром ..	50,00537	0,00000	0,00000	11,80627	200,000
Мармелад 20 гр	59,47463	0,08000	0,00000	15,32000	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,88955	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	228,62627	4,91164	3,38134	44,06105	370,000
Всего:	1 352,97419	42,73357	43,75761	182,24374	1 684,000

Стоимость дне 166 руб.

Заведующий
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)