



ФАТУЛЛАЕВА О.В.
04.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 313 от 04.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10.5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	177,69000	5,11417	6,45917	21,22667	150,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69500	1,05000	18,65500	35,000
Сыр 6 гр	19,36000	1,43500	1,47917	0,00000	6,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10250	2,11167	12,87583	150,000
Итого:	367,15000	11,34667	11,10001	52,75750	341,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью.	19,86750	0,49750	1,20750	2,19333	45,000
Суп-лапша на вегетарианском бульоне	60,97333	1,17167	1,90083	8,93667	150,000
Запеканка картофельная с отварным мясом	278,89000	13,75500	14,10500	18,64750	180,000
Компот из сухофруктов	55,08000	0,27917	0,00000	13,48417	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	451,01083	17,02334	17,45333	51,62167	583,000
Полдник					
Капуста цветная отварная с маслом 110г	60,50833	2,80250	2,70917	5,85083	110,000
Чай с сахаром ..	36,95250	0,00000	0,00000	8,85500	150,000
Мармелад 20 гр	58,60000	0,08000	0,00000	15,32000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	190,71083	4,02250	2,84417	37,54083	295,000
Всего:	1 054,87166	32,89251	31,49751	152,02000	1 319,000

Смешанность для 127руб

Заведующий
(должность)

[Signature]
(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)