



ФАТУЛЛАЕВА О.В.

07.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 498 от 07.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д, 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом .	196,46735	5,83279	8,57294	21,94382	200,000
Батон с маслом	133,33235	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке	112,81500	2,20191	2,24397	17,88691	200,000
Итого:	442,61470	11,13970	16,14191	61,19073	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,67647	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,67647	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью	28,75691	0,54912	2,08368	2,40618	50,000
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	67,17809	2,04397	1,46338	10,05294	200,000
Гуляш из мяса куры	157,54544	10,12250	10,89250	2,97088	80,000
Картофельное пюре.	147,98926	3,02000	3,95500	22,36971	150,000
Напиток из шиповника	76,26529	0,31956	0,00000	18,17456	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,09853	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	532,83352	18,03515	18,75456	68,51427	765,000
Полдник					
Ацидофилин 150 г	76,10294	4,20000	3,75000	6,00000	150,000
Джем 20 г	56,46838	0,08397	0,00000	14,59500	20,000
Запеканка творожная 100 гр	273,36118	12,80544	16,80779	9,35162	100,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,87941	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	452,81191	18,60941	20,73779	39,96662	290,000
Всего:	1 474,93660	48,28426	55,73426	179,77162	1 600,000

* Стоимость дня 164 руб

Заведующий
(должность)
(подпись)ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)