

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

07.04.2025

## Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 314 от 07.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д

| Блюдо                                                                          | Энергетическая<br>ценность, ккал | Белки, г        | Жиры, г         | Углеводы, г      | Выход блюда, г   |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                                 |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Каша из овсяных хлопьев на<br>концентрированном молоке со<br>сливочным маслом. | 139,77000                        | 4,41417         | 5,91750         | 16,39583         | 150,000          |
| Батон с маслом слив                                                            | 119,65000                        | 2,72000         | 5,17500         | 18,69500         | 40,000           |
| Кофейный напиток на сгущенном<br>молоке                                        | 77,28000                         | 1,48167         | 1,49583         | 12,59500         | 150,000          |
| <b>Итого:</b>                                                                  | <b>336,70000</b>                 | <b>8,61584</b>  | <b>12,58833</b> | <b>47,68583</b>  | <b>340,000</b>   |
| <b>Завтрак второй</b>                                                          |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Сок 0,2 л - 100г                                                               | 46,00000                         | 0,50000         | 0,10000         | 10,10000         | 100,000          |
| <b>Итого:</b>                                                                  | <b>46,00000</b>                  | <b>0,50000</b>  | <b>0,10000</b>  | <b>10,10000</b>  | <b>100,000</b>   |
| <b>Обед</b>                                                                    |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Салат из помидоров и огурцов с<br>зеленью.                                     | 19,86750                         | 0,49750         | 1,20750         | 2,19333          | 45,000           |
| Суп-лапша домашняя на курином<br>бульоне                                       | 51,07750                         | 1,61333         | 1,08333         | 7,86833          | 150,000          |
| Гуляш из мяса куры                                                             | 119,70083                        | 8,08250         | 8,54083         | 2,41667          | 60,000           |
| Картофельное пюре.                                                             | 113,48000                        | 2,37500         | 3,01167         | 17,54250         | 120,000          |
| Напиток из шиповника                                                           | 65,37000                         | 0,28750         | 0,00000         | 15,81250         | 150,000          |
| Хлеб ржаной 20 гр                                                              | 36,20000                         | 1,32000         | 0,24000         | 8,36000          | 20,000           |
| Соль                                                                           | 0,00000                          | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 3,000            |
| Аскорбиновая кислота в третье блюдо<br>на обед                                 | 0,00000                          | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 35,000           |
| <b>Итого:</b>                                                                  | <b>405,69583</b>                 | <b>14,17583</b> | <b>14,08333</b> | <b>54,19333</b>  | <b>583,000</b>   |
| <b>Полдник</b>                                                                 |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Ацидофилин 130 г                                                               | 65,00000                         | 3,64000         | 3,25000         | 5,20000          | 130,000          |
| Джем 10 г                                                                      | 27,82500                         | 0,04167         | 0,00000         | 7,29750          | 10,000           |
| Запеканка творожная 80 гр                                                      | 215,00250                        | 10,24917        | 13,45583        | 7,47667          | 80,000           |
| Хлеб пшеничный 15 гр.                                                          | 34,65000                         | 1,14000         | 0,13500         | 7,51500          | 15,000           |
| <b>Итого:</b>                                                                  | <b>342,47750</b>                 | <b>15,07084</b> | <b>16,84083</b> | <b>27,48917</b>  | <b>235,000</b>   |
| <b>Всего:</b>                                                                  | <b>1 130,87333</b>               | <b>38,36251</b> | <b>43,61249</b> | <b>139,46833</b> | <b>1 258,000</b> |

Стоимость дня 125 руб

Заведующий  
(должность)
  
(подпись)
ФАТУЛЛАЕВА О.В.  
(расшифровка подписи)