

Утверждаю
ФАТУЛЛАЕВА О.В.

08.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 499 от 08.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10 5 4

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	197,58662	5,50944	7,90324	23,64366	200,000
Батон с маслом	133,25070	3,10507	5,32507	21,36000	45,000
Чай с молоком .	98,15676	2,76366	2,95676	13,57268	200,000
Итого:	428,99408	11,37817	16,18507	58,57634	445,000
Завтрак второй					
Апельсин 130 гр	37,13239	0,81901	0,18197	9,37296	130,000
Итого:	37,13239	0,81901	0,18197	9,37296	130,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	60,84634	0,72803	3,05324	6,01437	50,000
Суп-пюре из разных овощей 200 гр	87,97014	2,07831	3,88845	9,32155	200,000
Фрикадельки мясные паровые	221,41521	14,56338	13,81169	3,65465	80,000
Свекла, тушенная со сметаной 130г .	107,53944	2,12282	4,78648	14,55831	130,000
Компот из сухофруктов.	75,61014	0,48873	0,02634	17,08254	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,06479	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Гренки 15 гр	42,16563	1,28592	0,14254	8,20634	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	650,61169	23,24719	26,06874	71,37776	760,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	201,55549	6,05634	5,27239	28,27465	130,000
Чай с лимоном	55,48056	0,04225	0,00437	12,93746	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,85070	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	303,88675	7,61859	5,45676	51,23211	350,000
Всего:	1 420,62491	43,06296	47,89254	190,55917	1 685,000

Стоимость дня 165 руб

Заведующий
(должность)


(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)