

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

08.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 315 от 08.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	141,88000	4,19462	5,45308	17,83385	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72077	5,17538	18,69538	40,000
Чай с молоком .	62,62385	2,10538	2,25308	7,68308	150,000
Итого:	324,15385	9,02077	12,88154	44,21231	340,000
Завтрак второй					
Апельсин 110 гр	44,00000	0,99000	0,22000	11,33000	110,000
Итого:	44,00000	0,99000	0,22000	11,33000	110,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 40гр.	55,57154	0,75615	2,47077	6,33154	40,000
Суп-пюре из разных овощей 150 гр	68,85846	1,81385	2,92846	7,72538	150,000
Фрикадельки мясные паровые	164,24462	10,92308	10,39462	2,74154	60,000
Свекла, тушеная со сметаной .	85,12000	2,02462	2,97231	13,99231	120,000
Компот из сухофруктов.	34,28308	0,36692	0,02000	7,60769	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Гренки 10 гр	27,72000	0,85692	0,09538	5,47077	10,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	471,99770	18,06154	19,12154	52,22923	588,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 110 гр	170,79846	5,33769	3,96846	25,51154	110,000
Чай с лимоном.	19,39538	0,03385	0,00385	4,51000	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	213,29384	6,13154	4,06231	35,03154	270,000
Всего:	1 053,44539	34,20385	36,28539	142,80308	1 308,000

См. приложение для 125 руб.

Заведующий
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)