



Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

09.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 316 от 09.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	137,81000	3,95692	4,92462	16,45538	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72077	5,17538	18,69538	40,000
Какао с молоком	86,54000	2,33308	2,40692	12,80692	150,000
Итого:	344,00000	9,01077	12,50692	47,95768	340,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Помидор порционный 40 гр	10,86308	0,51923	0,09462	2,36000	40,000
Суп гороховый.	86,92615	2,92692	2,60692	11,76538	150,000
Азу 150г	204,73692	10,58077	10,30538	13,46538	150,000
Компот из яблок 150г	46,48308	0,05462	0,05077	11,09538	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13538	7,51538	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	419,85923	16,54154	13,43307	54,56152	563,000
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 80 гр	285,21077	11,50231	20,30769	14,55769	80,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,23077	1,10615	1,30538	8,60154	15,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03385	0,00385	11,07692	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	404,34154	13,40231	21,70692	39,24615	255,000
Всего:	1 214,20077	39,45462	47,74691	151,86535	1 258,000

Стоимость дня 127 руб

Заведующий
(должность)
(подпись)ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)