



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 501 от 10.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10:5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Кукуруза консервированная 45гр	44,95577	1,05324	0,19718	8,36113	45,000
Омлет натуральный 130 гр	193,01479	10,21873	13,11028	2,74113	130,000
Батон с маслом	133,25070	3,10507	5,32507	21,36000	45,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80338	2,81606	16,86592	200,000
Итого:	487,09126	17,18042	21,44859	49,32818	420,000
Завтрак второй					
Груша 110 гр	47,25817	0,39606	0,29704	10,19704	110,000
Итого:	47,25817	0,39606	0,29704	10,19704	110,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 50гр.	71,19479	0,72535	4,48211	5,57986	50,000
Щи вегетарианские со сметаной .	66,16352	1,71310	2,76789	8,26366	200,000
Биточки рыбные 70 гр	144,34958	13,13732	5,83930	6,17563	70,000
Рис припущенный с овощами .	219,20028	3,98169	7,19366	31,75592	150,000
Компот из кураги	77,53690	0,48873	0,00000	18,71141	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,06479	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	633,50986	22,02619	20,64296	83,02648	755,000
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	110,74915	3,58070	4,67014	11,49254	150,000
Чай с сахаром ..	49,96394	0,00000	0,00000	11,80634	200,000
Ватрушка с яблоками 60 гр	200,49803	4,41423	5,17915	29,55549	60,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,85070	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	408,06182	9,51493	10,02929	62,87437	430,000
Всего:	1 575,92111	49,11760	52,41788	205,42607	1 715,000

Стоимость дня 167 руб

Заведующий
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)