

Утверждаю  ФАТУЛЛАЕВА О.В.

10.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 317 от 10.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10,5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Икра кабачковая 45 гр	54,81286	0,89857	4,04357	4,22357	45,000
Омлет натуральный 100 гр.	146,91357	7,82786	10,03786	2,52286	100,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72000	5,17500	18,69500	40,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10286	2,11214	12,87714	150,000
Итого:	409,22643	13,54929	21,36857	38,31857	335,000
Завтрак второй					
Груша 110 гр	46,53000	0,39571	0,29714	10,19714	110,000
Итого:	46,53000	0,39571	0,29714	10,19714	110,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 40гр.	55,99143	0,57214	3,58429	4,39857	40,000
Щи вегетарианские со сметаной .	51,31714	1,31000	2,29571	6,13500	150,000
Биточки рыбные	117,47571	11,28214	4,57714	5,39357	60,000
Рис припущенный с овощами .	173,04500	3,17857	5,75714	25,35571	120,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38714	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	496,77928	18,10285	16,45428	65,02999	578,000
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	85,09429	2,84429	3,58929	9,05643	120,000
Чай с сахаром ..	37,08786	0,00000	0,00000	8,85500	150,000
Ватрушка с яблоками 60 гр	198,01357	4,41929	5,18286	29,55643	60,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	354,84572	8,40358	8,90715	54,98286	345,000
Всего:	1 307,38143	40,45143	47,02714	168,52856	1 368,000

стоимость дня 129 руб

Заведующий
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)