

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 502 от 11.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	178,67082	4,66712	6,81562	21,20945	200,000
Батон 40 гр	95,28767	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 9 гр	29,55836	2,15274	2,21904	0,00000	9,000
Чай с лимоном.	55,45945	0,04233	0,00438	12,93753	200,000
Итого:	358,97630	9,94219	10,23904	55,46698	449,000
Завтрак второй					
Пюре фруктовое 125 г	45,61644	0,62507	0,12507	11,25000	125,000
Итого:	45,61644	0,62507	0,12507	11,25000	125,000
Обед					
Огурец свежий порционный 50 гр	7,10356	0,39945	0,05000	1,89767	50,000
Борщ вегетарианский со сметаной .	80,43110	1,93384	2,78836	11,83164	200,000
Суфле из печени 70 гр	133,26397	15,04397	5,70918	2,12342	70,000
Картофельное пюре.	147,83384	3,01986	3,95493	22,36973	150,000
Компот из сухофруктов.	75,58137	0,48877	0,02644	17,08247	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,04384	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	499,25768	22,86589	12,88891	67,84493	755,000
Полдник					
Рагу из овощей	108,99055	2,78562	3,99836	14,07945	150,000
Чай с сахаром ..	49,94493	0,00000	0,00000	11,80630	200,000
Вафли 20 гр	70,95890	0,64000	0,56000	16,18000	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,83288	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	276,72726	4,94562	4,73836	52,08575	390,000
Всего:	1 180,57768	38,37877	27,99138	186,64766	1 719,000

сметается еще 163 руб