

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

11.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 318 от 11.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	127,25000	3,52923	4,60231	15,95462	150,000
Сыр 6 гр	19,49538	1,43538	1,47923	0,00000	6,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69538	1,05000	18,65538	35,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03385	0,00385	11,07692	150,000
Итого:	275,79538	7,69384	7,13539	45,68692	341,000
Завтрак второй					
Пюре фруктовое 125 г	45,00000	0,62538	0,12538	11,25000	125,000
Итого:	45,00000	0,62538	0,12538	11,25000	125,000
Обед					
Огурец свежий порционный 40 гр	5,70769	0,32615	0,04077	1,55077	40,000
Борщ вегетарианский со сметаной .	62,08308	1,46231	2,31077	8,78615	150,000
Суфле из печени.	121,17308	11,08077	6,22385	2,43385	60,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37462	3,01077	17,54231	120,000
Компот из сухофруктов.	57,89769	0,36692	0,02000	13,26615	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	396,54154	16,93077	11,84616	51,93923	578,000
Полдник					
Рагу из овощей .	75,18308	2,08077	2,17154	11,13077	110,000
Чай с сахаром ..	37,02538	0,00000	0,00000	8,85462	150,000
Мармелад 20 гр	58,60000	0,08000	0,00000	15,32000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13538	7,51538	15,000
Итого:	205,45846	3,30077	2,30692	42,82077	295,000
Всего:	922,79538	28,55076	21,41385	151,69692	1 339,000

Стоимость дня 125 руб

Заведующий
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)